

## Labor Symptoms & When to Be Seen

- **Contractions:**
  - 1<sup>st</sup> baby: Call us when your contractions are coming 3-5 minutes apart, lasting 50-60 seconds, are powerful (strong enough that it is difficult to walk or talk during them), and they have been like this for one hour.
  - 2<sup>nd</sup> baby or more: contractions consistently every 4-6 minutes and powerful.
- **Bag of waters breaks or is leaking:** Sometimes it breaks with a big gush of fluid from the vagina, but sometimes it is just a small, slow leak. If you think you may be leaking, even if you are not feeling any contractions, please come in to be evaluated.
- **Vaginal bleeding:** If you are having contractions, you may notice a mucous-type discharge with a little blood in it. This is normal as your cervix starts to open. If you are having bleeding like a menstrual period, please come in to be evaluate.
- **Baby moving less than normal:** A moving baby is a healthy baby. If your baby is moving less than normal, please do a formal kick count. Drink some juice or cold water, place your hand on your tummy and count. Your baby should move at least 10 times in 2 hours during the time you are counting. If not, please come in for monitoring.

*When in doubt, call us! There are many variations of labor patterns.*

**For Triage CALL: (520) 670-3909 (DAY OR NIGHT)**

**IF YOU CANNOT REACH TRIAGE**, call TMC Labor and Delivery **(520) 324-5600** and ask them to contact the on-call El Rio midwife

### **WHERE TO GO:**

TMC: 5301 E Grant Road, Tucson, AZ 85712

Go to Labor & Delivery entrance at the southeast corner of TMC (TMC for Women), on the corner of Grant and Craycroft.

TMC maps: <https://www.tmcaz.com/maps-and-directions/>

EL RIO  
MIDWIFERY

## Síntomas del parto y cuándo ser visto

- **Contracciones:**

Primer bebé: llámenos cuando sus contracciones se presenten con una diferencia de 3 a 5 minutos, duren de 50 a 60 segundos, sean poderosas (lo suficientemente fuertes como para que sea difícil caminar o hablar durante ellas) y hayan estado así durante una hora.

Segundo bebé o más: contracciones consistentes cada 4-6 minutos y poderosas.

- **La bolsa de aguas se rompe o tiene fugas:** A veces se rompe con un gran chorro de líquido de la vagina, pero a veces es solo una fuga pequeña y lenta. Si cree que puede tener una fuga, incluso si no siente ninguna contracción, acérquese para que lo evalúen.

- **Sangrado vaginal:** si tiene contracciones, puede notar una secreción de tipo mucoso con un poco de sangre. Esto es normal ya que su cuello uterino comienza a abrirse. Si tiene sangrado como un período menstrual, acérquese para que lo evalúen.

- **El bebé se mueve menos de lo normal:** Un bebé que se mueve es un bebé sano. Si su bebé se mueve menos de lo normal, cuente formalmente las patadas. Bebe un poco de jugo o agua fría, coloca tu mano sobre tu barriga y cuenta. Su bebé debe moverse al menos 10 veces en 2 horas durante el tiempo que está contando. Si no, por favor venga a monitorear.

*En caso de duda, ¡llámenos! Hay muchas variaciones de los patrones de trabajo.*

**Para triaje LLAME: (520) 670-3909 (DÍA O NOCHE)**

SI NO PUEDE LLEGAR A TRIAGE, llame a TMC Labor and Delivery (520) 324-5600 y pídale que se comuniquen con la partera de guardia de El Rio

### DÓNDE IR:

TMC: 5301 E Grant Road, Tucson, AZ 85712

Vaya a la entrada de Labor & Delivery en la esquina sureste de TMC (TMC para mujeres), en la esquina de Grant y Craycroft.

Mapas TMC: <https://www.tmcaz.com/maps-and-directions/>

EL RIO  
MIDWIFERY